



PLANNING ENTRAÎNEMENTS 2024 / 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	<p>Matin Projets Individuels</p>	<p>Matin Projets Individuels</p> <p>10h00 – 11h00 Sport Adapté</p> <p>11h00 – 12h00 Baby Ping</p>	<p>Matin Projets Individuels</p>	<p>Matin Projets Individuels</p> <p>10h00 – 11h30 Sport Santé</p>	<p>09h00 – 11h00 Ecole TT + Groupe Jeunes</p> <p>09h30 – 10h30 Baby Ping</p> <p>A partir de 11h00 Entraînement Libre</p>
<p>15h30 – 17h00 Classe Sportive</p> <p>17h00 – 18h00 Groupe jeunes</p> <p>18h00 – 21h00 Entraînement Libre et Dirigé (Départ. + Loisir)</p>	<p>17h00 – 18h30 Ecole TT + Groupe Jeunes</p> <p>18h30 – 21h00 Entraînement Dirigé (Régionaux + Nationaux)</p>	<p>14h00 – 15h30 Ecole TT</p> <p>15h30 – 18h00 Groupe Jeunes</p> <p>18h00 – 21h00 Entraînement Libre et Dirigé (Départ. + Loisir)</p>	<p>15h30 – 17h00 Classe Sportive</p> <p>17h00 – 18h30 Groupe Jeunes</p> <p>18h30 – 21h00 Entraînement Dirigé (Régionaux / Nationaux)</p>	<p>13h30 – 16h30 Ecoles Élémentaires</p> <p>17h00 – 19h30 Entraînement Libre et Dirigé (Tous niveaux)</p>	

